

## FICHE D'ACTIVITÉ - SPFF

**Titre :** Ma devise personnelle

**Public visé :** Élèves du secondaire

**Durée :** 1 période

**Description de l'activité :** Les élèves sont invités à réfléchir à leur façon de voir la vie, aux valeurs qui les inspirent et à ce qui leur donne envie d'avancer. À partir de cette réflexion, ils choisissent un mot ou une courte phrase qui représente leur philosophie de vie et qui pourra les guider dans leur quotidien. L'activité permet aux élèves de développer leur connaissance de soi, d'exprimer leurs valeurs et leur vision du monde et de comprendre que les mots peuvent devenir des repères personnels porteurs de sens et de motivation.

**Matière scolaire :** Enjeux actuels, français, M.O.I, vie-carrière, mieux-être

### DÉMARCHE ÉDUCATIVE

#### PRÉPARATION

- Présenter la notion de devise et expliquer qu'elle peut être un mot ou une phrase qui guide les choix et les actions et donner quelques exemples (ex. : « Oser », « Avancer avec courage », « Toujours apprendre »)

#### PARTICIPATION

- Réfléchir et choisir un mot ou écrire une phrase qui représente sa philosophie de vie
  - Exemples de questions pour susciter la réflexion : Qu'est-ce qui est important pour moi dans la vie? Comment j'aimerais agir avec les autres? Quel mot me donne de l'énergie ou du courage?
- Rédiger une courte explication du choix (une ou deux phrases)
- Créer une représentation visuelle de la devise (affiche, dessin, calligraphie)
- Partager sa devise avec un pair ou la classe



## **OBJECTIVATION / RETOUR**

- Échanger sur la diversité des philosophies de vie exprimées
- Réfléchir à l'impact des mots sur la motivation, le pouvoir d'action et les choix quotidiens
- Faire des liens entre la devise personnelle, l'identité et la fierté de s'exprimer en français